

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» апреля 2026 г



**Меню**  
**апреля 2026года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 1</b>						
завтрак:	Каша молочная пшеничная	200	4,12	2,42	21,4	123,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за</b>		<b>520</b>	<b>8,186</b>	<b>13,778</b>	<b>64,026</b>	<b>412,234</b>
обед:	Суп гороховый	200	4,1	4,28	12,9	106,6
	Котлета куриная	60	12,6	18,9	11,2	220
	Гарнир макароны отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,3
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>600</b>	<b>26,856</b>	<b>26,85</b>	<b>106,09</b>	<b>728,12</b>
полдник:	Булочка домашняя	60	4,74	4,872	32,68	193,2
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник:</b>		<b>240</b>	<b>4,866</b>	<b>4,89</b>	<b>42,886</b>	<b>234,204</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>39,908</b>	<b>45,56</b>	<b>213,02</b>	<b>1374,558</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» апреля 2026 г

## Меню 7 апреля 2026 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (кал)
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 2</b>						
завтрак:	Каша молочная овсяная «Геркулес»	200	5,84	4,4	22,72	153,84
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
завтрак	Вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>9,486</b>	<b>19,388</b>	<b>66,829</b>	<b>480,304</b>
обед:	Суп картофельный с вермишелью	200	2,6	1,92	13,3	81,6
	Соус с мясом	170	18,36	4,7	16,32	180,8
	Кисель	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>26,116</b>	<b>9,238</b>	<b>89,42</b>	<b>545,02</b>
полдник	Суп молочный гречневый	150	5,97	5,48	17,08	141,6
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>4,374</b>	<b>7,898</b>	<b>43,646</b>	<b>263,004</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>39,978</b>	<b>36,524</b>	<b>199,895</b>	<b>1288,3</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» апреля 2026 г

**Меню**  
**8 апреля 2026 года**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 3</b>						
завтрак:	Каша молочная ячневая	200	5,18	4,69	16,95	101,68
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	40	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
завтрак	Конфеты «Тортимилка»	40	1,4	6,8	24	160
<i>Итого за завтрак:</i>		<b>470</b>	<b>9,826</b>	<b>19,078</b>	<b>70,976</b>	<b>462, 4</b>
обед:	Суп рассольник	200	1,68	4,1	13,28	96,6
	Котлета рыбная	60	9,35	3,29	6,9	94,5
	Г/р пюре картофельное	100	2,04	3,2	13,63	91,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<i>Итого за обед</i>		<b>620</b>	<b>19,546</b>	<b>11,248</b>	<b>98,17</b>	<b>571,82</b>
полдник:	Омлет	60	6,17	11,8	1,18	136,7
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<i>Итого за полдник:</i>		<b>300</b>	<b>9,336</b>	<b>12,138</b>	<b>31,076</b>	<b>271,464</b>
<i>Итого за день:</i>		<b>1390</b>	<b>38,708</b>	<b>41,464</b>	<b>200,2</b>	<b>1305,728</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» апреля 2026 г

## Меню 9 апреля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
<i>Неделя 2</i>						
<b>День 4</b>						
завтрак:	Суп молочный пшениный	200	4,82	5,08	16,84	132,4
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
завтрак	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,40
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>8,466</b>	<b>13,068</b>	<b>56,666</b>	<b>377,564</b>
обед:	Борщ со сметаной	200	1,28	3,88	8,74	75
	Плов с курицей	150	18,3	20,25	33,15	391,5
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	101,7
	Хлеб	60	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед</b>		<b>590</b>	<b>26,936</b>	<b>23,168</b>	<b>111,23</b>	<b>764,52</b>
полдник	Пирожок с творогом	70	8,38	2,31	26,39	158
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>8,38</b>	<b>2,31</b>	<b>55,19</b>	<b>273,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1360</b>	<b>43,782</b>	<b>38,546</b>	<b>223,086</b>	<b>1415,284</b>

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №51»  
 О.А.Карданова  
 «3» апреля 2026 г

## Меню 10 апреля 2026 года



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая Ценность, ккал
			Б	Ж	У	
<b>Неделя 2</b>						
<b>День 5</b>						
автрак:	Каша молочная манная	200	5,84	6,08	32,28	207,5
	Чай с лимоном	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
завтрак	вафли	25	0,96	7,4	14,1	125,7
<b>Итого за автрак:</b>		<b>445</b>	<b>10,046</b>	<b>21,068</b>	<b>76,406</b>	<b>533,964</b>
обед:	Суп харчо	200	4,07	6,19	21,3	152,84
	Пирожок с картошкой	80	4,88	5,87	29,68	191,17
	Компот из свежих яблок	180	0,396	0,018	24,98	3
	Хлеб	30	6,08	0,64	39,38	187,52
<b>Итого за обед:</b>		<b>590</b>	<b>15,426</b>	<b>12,718</b>	<b>115,34</b>	<b>534,53</b>
полдник:	Суп молочный вермишелевый	200	6,04	5,6	18,24	148
	Чай	180	0,126	0,018	10,206	41,004
	Хлеб	30	3,04	0,32	19,69	93,76
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>4,306</b>	<b>1,538</b>	<b>36,106</b>	<b>178,134</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1285</b>	<b>29,778</b>	<b>35,324</b>	<b>227,852</b>	<b>1246,6</b>